



Dinkel - das Urgetreide des Weizens

**CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt
entsprechend der europäischen Richtlinie 93/42/EWG**

Schon die heilige Hildegard von Bingen hielt Dinkel für das gesündeste Getreide.
»Der Dinkel macht frohen Sinn und Freude im Gemüt des Menschen« (hl. Hildegard von Bingen).
Die Dinkelkörner speichern die Wärme sehr gut, bedingt durch relativ hohen Fettgehalt, und können diese auch gezielt und wohl dosiert wieder abgeben.

Die spezielle Verarbeitung von **Rosi's Dinkelkissen** gewährleistet eine gleichmäßige Abgabe von Wärme dank der gezielten Kammerfüllungen jedes einzelnen Modells. Durch die stabile doppelte Außennaht bleibt die Form auch nach längerem Gebrauch unverändert. Qualitativ hochwertige Baumwollstoffe nach dem ÖkoTex Standard sowie deutsches Bio-Dinkelkorn sorgen für ein angenehmes Hautgefühl und gleichbleibender Qualität. Bei sachgemäßer Anwendung verbreitet sich ein angenehmer Dinkelbrot-Duft. Das Kissen darf auf keinen Fall gewaschen werden, da sonst die Körner aufquellen und das Kissen nicht mehr zu gebrauchen ist.

Je öfter Sie das Kissen erwärmen, desto weicher und geschmeidiger wird es.



www.kloster-plankstetten.de

Bayrisch und biologisch
vom Anbau bis
zur Fertigung

Biodinkel vom
**Klostergut
Plankstetten
im Naturpark
Altmühltal**

Dinkelkissen in verschiedenen Ausführungen:

- | | Größe: | |
|-----------|---------|--|
| Modell 1: | 18 x 20 | »Minikissen«
(z. B. für kleinere Körperflächen und punktgenaue Überwärmung) |
| Modell 2: | 25 x 30 | »mittleres Kissen«
(z. B. für größere Flächen, entspricht Wärmflaschengröße) |
| Modell 3: | 30 x 40 | »Sitz- und Liegekissen«
(z. B. für Sitz- und Liegeanwendung, auch als Rückenlehne verwendbar) |
| Modell 4: | 20 x 80 | »Nacken- und Nierenschlauch«
(z. B. für großflächige Anwendung im Nacken- und Nierenbereich) |
| Modell 5: | | »Schultercape«
(im Brustbereich verschließbar, entspannt und durchblutet die Muskulatur bei Schulterbeschwerden durch schlechte Haltung. Im Rückenbereich wird die obere Brustwirbelsäule abgedeckt.) |

Die Hauptwirkung ist durch die zeitlich begrenzte
Steigerung der Durchblutung begründet.



wünscht Ihnen viel Freude mit Ihrem Dinkelkissen

Anwendungsgebiete

Beschwerden mit Symptomen welche durch eine lokale Wärmeanwendung eine Linderung zeigen: wie Muskelverspannungen im Nacken-, Schulter-, Brust – und Lendenwirbelbereich, krampfartige Schmerzen des Bauchraumes wie z. B. Periodenschmerzen, Blähungen, Blasenentzündungen, Gelenkschmerzen bei Arthrose und Muskelverspannungen nach Belastung, unterstützend im Brustbereich bei Verschleimung, im Nierenbereich bei Harnwegsinfekt. **Die Hauptwirkung ist in zeitlich begrenzten Steigerung der Durchblutung begründet.** Vielen Menschen hilft *Rosi's Dinkelkissen* besser einzuschlafen. Eine Anwendung bei entzündlich rheumatischen Beschwerden sollte mit dem behandelnden Arzt vorher besprochen werden.

Anleitung zur Erhitzung:

Erwärmung im Backofen: Vorrangig ist die Erwärmung der Kissen im **Backofen** zu empfehlen, weil die Kissen auf dem Backblech die Wärme gleichmäßig aufnehmen können. Bei Befolgung von Temperatur und Zeit werden Sie eine gleichmäßige angenehme Wärme genießen können. Das Kissen auf ein mit Backfolie ausgelegtes Backblech legen und in den „kalten“ Backofen geben. Die Temperatur auf Ober- und Unterhitze 100-150°C schalten. Nach 8-10 Minuten mit den Händen prüfen ob die gewünschte Wärme erreicht ist Kissen drehen, den Herd abschalten und das Kissen mit der Nachwärme ca. 5 Minuten im Herd lassen. Modell I reicht 3 Minuten Vorwärme. **Achtung:** Den Kontakt des Dinkelkissens mit den heizenden Wänden des Backofens unbedingt vermeiden, es besteht Brandgefahr! Bei Überhitzung des Kissens Verbrennungsgefahr!

Erwärmung in der Mikrowelle: Das Dinkelkissen 1-2 Minuten bei max. 600 Watt erwärmen. Ausreichende Erwärmung des Kissens mit den Händen prüfen. Falls nötig das Kissen wenden und in 30 Sekunden-Schritten unter ständiger Beobachtung bis die gewünschte Wärme erreicht ist, weiter erwärmen.

Warnhinweise: Durch die ungleichmäßige Erhitzung in der Mikrowelle besteht die Gefahr vom Verbrennen des Kissenbezuges und Inhalt. Erhitzen Sie das Dinkelkissen nur unter ständiger Beobachtung. Bei Überempfindlichkeit der Haut sollten Sie zusätzlich ein Handtuch um das Kissen legen.

Anwendungseinschränkungen:

Die Dinkelkissen dürfen nur bei Personen zu Anwendung kommen, die eine gänzlich erhaltene Empfindung für Temperatur besitzen und diese Empfindungen uneingeschränkt äußern können. Von der Anwendung bei insbesondere Kindern die noch nicht verständlich sprechen können, älteren Patienten mit eingeschränkter Wahrnehmungs- und Kommunikationsfähigkeit (Demenzkranken), Diabetikern **mit gestörtem Temperaturempfinden** und Personen mit Erkrankungen des zentralen oder peripheren Nervensystems ist unbedingt abzusehen.

Durch systemische Wirkungen der lokalen Thermotherapie kann es zu verstärkter Ödembildung, einer Kreislaufdezentralisation und beschleunigtem Herzschlag kommen. Personen mit bekannter Herzerkrankung sollten vor Anwendung einen Arzt befragen. Zur Anwendung in der Schwangerschaft liegen keine gesicherten Daten vor, deshalb wird von einer Anwendung in der Schwangerschaft abgeraten.

Die Temperatur des Dinkelkissens muss vor der Anwendung von der Person bei der es angewendet wird mit den Händen geprüft und als angenehm empfunden werden, ansonsten kann es zu lokaler Schädigung der Haut und des darunterliegenden Gewebes kommen.

Anwendungsausschlüsse:

Eine Anwendung auf Bereichen mit geschädigter Haut entspricht nicht der bestimmungsgemäßen Verwendung und kann zu bleibenden Schäden führen. Die Anwendung bei Kindern, die noch nicht verständlich sprechen können, älteren Patienten mit eingeschränkter Wahrnehmungs- und Kommunikationsfähigkeit (Demenzkranken), Diabetikern und Personen mit Erkrankungen des zentralen oder peripheren Nervensystems, ist nicht zulässig. Die Anwendung bei Tieren ist nicht vorgesehen.

Bei bekannter hochgradiger Herzinsuffizienz ist auf eine Anwendung zu verzichten. Bei Schmerzzuständen, die unter der Behandlung bestehen bleiben oder nach einigen Tagen keine Besserung zeigen ist unbedingt ein Arzt zu befragen und die Anwendung gemäß den ärztlichen Anweisungen zu beachten.

Bei lokalen Hautreaktionen und Reaktionen die auf eine allergische Reaktion hinweisen ist die Anwendung umgehend zu beenden und ein Arzt zu befragen. Die Anwendung bei lokaler Unterkühlung und Erfrierungen ist nicht zulässig. Eine Anwendung auf entzündeter Haut oder Gewebe ist schädlich und nicht zulässig. Die Anwendung bei lokaler Durchblutungsstörung des venösen oder arteriellen Blutsystems ist nicht zulässig und kann schädlich sein.

Rosi Hönig | Waldweg 18 | 93107 Thalmassing-Obersanding | Tel.: 0 94 53 / 72 96
www.rosis-dinkelkissen.de | E-Mail: rosis-dinkelkissen@t-online.de